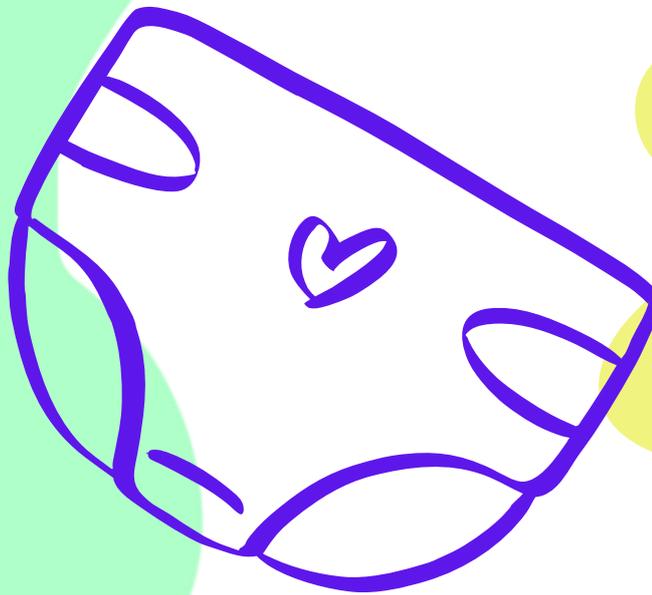


PROGRAMA DE ACTIVIDAD

Despañalamientos

Una mirada holística sobre el proceso de
retirada del pañal



Descripción

Taller teórico, práctico y participativo acerca del control de esfínteres y despañalamiento.

Enfocado desde una perspectiva holística: anatomía y fisiología del proceso, desarrollo neurológico, sentido biológico, reflejos primitivos implicados, sentimientos y emociones que aparecen tanto en las criaturas como en las personas adultas que acompañan el proceso, momento en que ponernos en marcha, consejos y tips para afrontar de manera saludable la retirada del pañal. Mitos y leyendas urbanas. Prácticas que hacen daño y sus repercusiones a corto, medio y largo plazo. Logística del proceso.

Objetivos

- Aportar a las familias información integral, tanto teórica como práctica sobre el proceso.
- Desde el conocimiento objetivo y la reflexión sobre las propias historias personales, conseguir una comprensión lo más completa posible acerca del momento madurativo y de la secuencia adaptativa.
- Con toda la información impartida y compartida, el principal objetivo es que las familias puedan adentrarse en el proceso de despañalamiento con gozo, claridad y seguridad, revirtiendo esto en un proceso respetuoso, saludable y placentero para las criaturas.

Contenidos

- 1.-Anatomía y fisiología de los sistemas implicados
- 2.-Desarrollo neurológico
- 3.- Sentido biológico
- 4.- Reflejos primitivos
- 5.- Emociones y sentimientos
- 6.- Logística y práctica del despañalamiento

Metodología

Los contenidos se transmitirán a través de materiales audiovisuales, bibliográficos y manipulativos con el apoyo de explicaciones teóricas.

La participación de las personas asistentes será activa en todo momento, teniendo total cabida las casuísticas personales.

Duración

El taller tiene una duración de cuatro horas, que podrán ser impartidas en una única sesión de cuatro horas o en dos sesiones de dos horas cada una.

Materiales

Sala cómoda y con temperatura adecuada.
El espacio debe reunir condiciones de intimidad
Pizarra/rotafolio
Pantalla o pared adecuada para proyectar

Condiciones generales y económicas

- El espacio lo aportará la entidad contratante o Hilando Fino (C/Aldonza de Mendoza, 19. Guadalajara).
- El número de participantes será el establecido por la entidad contratante, teniendo en cuenta que, para este taller, y hasta 20 participantes, el número de adecuado de horas será el determinado anteriormente. Por encima de dicho número de participantes es necesario incrementar el número de horas para poder dar respuesta a todos los casos particulares.
- El coste del taller es de 70 €/hora más kilometraje (0.26€/km) más IVA.
- Al taller se puede asistir con bebés que no se desplazan cuidando de no perjudicar el desarrollo de la actividad.
- El material y medios técnicos están incluidos en el presupuesto y corren a cargo de la ponente.

Ponente

Celia Iglesias Sánchez

Consejera de salud holística femenina, facilitadora de círculos de mujeres, terapeuta menstrual, terapeuta de reflejos primitivos, asesora de lactancia y doula.

Más información y contacto

Celia Iglesias Sánchez

www.celiaiglesias.es

hilandofinoguada@gmail.com

637374934

